

**План – сетка мероприятий к оздоровительно-образовательной программе летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Навигатор интересных каникул. Инженерные каникулы.»**

Ценности:

	Единство народов России
	Патриотизм
	Жизнь
	Права и свободы человека
	Мечта
	Коллективизм

День	Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	Минутка здоровья/ безопасности
1 день	9.00	Встреча, сбор, режим дня			Мин. здоровья: «Секреты бодрости: режим дня» Мин. безопасности: «Безопасный маршрут: от дома до лагеря»
	9.30	Отрядный час: выбор названия, девиза, оформление уголка, распределение обязанностей, отрядный огонёк			
	11.00	Торжественная линейка открытия смены «Время первых: старт дан!»			
	12.00	Встреча с психологом: тренинг «Мы не знакомы — мы друзья»	Диагностика здоровья (вес, рост в начале смены)		

	13:00	Диагностика здоровья (вес, рост в начале смены)	Встреча с психологом: тренинг «Мы не знакомы — мы друзья»	
	13.30	Игра «Бюрократ» (знакомство с лагерем)		
		ФАКТОДРОМ		
2 день	10.00	Батл «Квиз, плиз!» (наука, искусство, мемы)		Мин. здоровья: «Путешествие в страну Витаминию» Мин. безопасности: «Дорожные ловушки: как их избежать»
	12.00	Агитационная компания «Выборы лидера» (подготовка, дебаты) ОРГ Работа избирательной комиссии		
	13.30	Дебаты		
3 день	10.30	Акция по безопасности дорожного движения «Соблюдаю я — соблюдай и ты!» (Ворожцов В.В.)		Мин. здоровья: «Первая помощь: действуем уверенно» Мин. безопасности: «Безопасный интернет: кибергигиена»
	12.00	Выборы президента лагеря		
	12.50	Тренировочные мероприятия по пожарной и антитеррористической безопасности (Володин А.С.)		
	13.30	Архив (по согласованию)		

		ФАКТОДРОМ			
4 день	9.00	Линейка инаугурации президента лагеря			Мин. здоровья: «Солнце друг или враг? Профилактика теплового удара» Мин. безопасности: «Тонкий лед и большая вода»
	10.00	ДООП «Летняя школа юных инженеров»	ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»		
	12.30	Тренинг «Я лидер нового поколения»			
	13.30	Интеллектуальная игра «Где логика?»			
5 день	10.00	Бассейн	Бассейн	Скалодром	Мин. здоровья: «Осанка — основа грации» Мин. безопасности: «Пассажиры — тоже участник движения»
	12.30	Конкурс плакатов «Альтернатива есть!» (оформление)			
	13.30	Профилактический час: «О праве и не только» ПДН (по согласованию)			
		ФАКТОДРОМ			
6 день		ДООП «Летняя школа юных инженеров»	ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»		Мин. здоровья: «Гигиена дома и в пути»

				Мин. безопасности: «Осторожно, мошенники!»	
	10.00	Экскурсия в Музей-усадьбу (по согласованию)			
	13.00	Фотоквест «Красноуфимск, там где красиво»			
7 день	10.00	Скалодром	Скалодром	Бассейн	Мин. здоровья: «Дыши полной грудью: дыхательная гимнастика» Мин. безопасности: «Огонь — друг, огонь — враг»
	13.30	ДООП «Летняя школа юных инженеров»		ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»	
		ФАКТОДРОМ			
8 день	10.00	День Движения Первых (Дряхлова А.Е.)			Мин. здоровья: «Чистота — залог здоровья» Мин. безопасности: «Правила эвакуации: знай и действуй»
	12.00	Тренинг «Сила лидера в его команде»			
	13.30	Игра «Интуиция» (угадай факты о воспитателе)			

9 день	10.00	ДООП «Летняя школа юных инженеров»	ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»	Мин. здоровья: «Красота и здоровье: уход за зубами» Мин. безопасности: «Всемирная паутина: безопасные сети»
	12.00	Квест «Форт-Боярд по кванториански»		
		ФАКТОДРОМ		
10 день	10.00	Экскурсия в Натальинский стеклоизоляторный завод		Мин. здоровья: «Береги зрение: гимнастика для глаз» Мин. безопасности: «Природа ошибок не прощает: поведение в лесу»
	12.30	Подготовка к конкурсу «Минута славы»		
	13.30	Флешмоб «Мы выбираем жизнь» (съемка)		
11 день		ДООП «Летняя школа юных инженеров»	ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»	Мин. здоровья: «Стоп, микроб! Профилактика кожных заболеваний» Мин. безопасности: «Безопасная железная дорога»
	10.00	Квест/викторина по пожарной безопасности		

	12:00	Фотовыставка: «Семья — мой главный навигатор»		
	13.30	Конкурс «Минута славы» (выступление отрядов, награждение)		
		ФАКТОДРОМ		
12 день	10.00	Экскурсия в архив (по согласованию)	ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»	Мин. здоровья: «Точечный массаж: пробуждение организма» Мин. безопасности: «Опасности на дороге: дворовые ловушки»
	12:00	Тренинг по оказанию первой медицинской помощи СОМК		
	13:00	Экологическая игра «Мусорный монстр и планета в опасности»		
13 день	10.00	ДООП «Летняя школа юных инженеров»	ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»	Мин. здоровья: «Профилактика плоскостопия» Мин. безопасности: «Игры на воде: правила безопасности»
	12.00	Квиз «Красноуфимск в сердце России»		
	13.30	Подготовка к смотру строя и песни		
		ФАКТОДРОМ		

14 день	10.00	Патриот клуб — экскурсия (по согласованию)		Мин. здоровья: «Вредные привычки: мифы и реальность» Мин. безопасности: «Правила работы в интернете»	
	12.00	Смотр строя и песни «Россия – Родина моя»			
	13.30	Акция МЕГА-плакат «Необъятная Россия»			
15 день	10.00	ДООП «Летняя школа юных инженеров»	ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»	Мин. здоровья: «Влияние гаджетов: бережем здоровье» Мин. безопасности: «Правила работы в интернете»	
	12.00	Игра «Мегаполис» Время профессий. Творческие встречи с сотрудниками лагеря.			
		ФАКТОДРОМ			
16 день	10.00	ДООП «Летняя школа юных инженеров»	Архив (по согласованию)	Экскурсия в локомотивное депо	Мин. здоровья: «Осанка — основа красивой походки» Мин. безопасности: «Причины пожаров: будь бдителен»

	13.00	Гиннесшоу (установление рекордов)		
17 день		ДООП «Летняя школа юных инженеров»	ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»	Мин. здоровья: «Закаляйся, если хочешь быть здоров» Мин. безопасности: «Если ты потерялся, заблудился»
	12.00	Подготовка к ЭТНО-вечерке: оформление столов, репетиция номеров		
	13.30	Молодёжная вечерка в стиле «ЭТНО» (номера от отрядов, игры, оценка жюри)		
		ФАКТОДРОМ		
18 день	10.00	Экскурсия в локомотивное депо	Бассейн	Мин. здоровья: «Осторожно, клещи!» Мин. безопасности: «Пользование средствами пожаротушения»
	11.00	Подготовка к конкурсу		
	13.30	Конкурс «Один в один» (показать исполнителя, клип)		
19 день	10.00	Веселые старты МАУДО СШ		Мин. здоровья: «Режим дня и здоровый сон» Мин. безопасности: «Безопасные каникулы: что мы узнали»

	12.00	ДООП «Летняя школа юных инженеров»	ДООП «Многонациональная Россия: традиции и культура»	
	13.30	Конкурс «Стратинейджер»		
		ФАКТОДРОМ		
20 день	10.00	Подготовка к итоговому концерту		<p>Мин. здоровья: «Первая помощь: повторение»</p> <p>Мин. безопасности: «Итоговая викторина по безопасности»</p>
	12.00	Диагностика здоровья (вес, рост в конце смены)		
	13.30	Коллективное фотографирование (создание фотобокса), видеоролик о смене		
21 день	10.00	Концерт «Ещё увидимся!» (заключительные творческие номера от отрядов)		<p>Мин. здоровья: «Если хочешь быть здоровым, закаляйся!»</p> <p>Мин. безопасности: «Правила безопасности — наши верные друзья»</p>
	11.00	<p>11.30</p> <p>Тематическая дискотека с конфетными конкурсами, призами и играми «Тёплые воспоминания»</p> <p>(на футболках друг другу пишем маркером тёплые слова и воспоминания)</p>		

